سوي سلطتك بنفسك

أو اختر إحدى خياراتنا

Make your own Salad
Or choose one of our options

وسط 31 ﷼

كبير 34 ﷼

بارنيز كافيه بارك
BARNIE'S CAFE PARK





سلطة سيجنتشر

خس روماني - طماطم شيري - فاصوليا سوداء - ذرة حلوة - كزبرة - بصل أخضر – أفوكادو – توت بري - دجاج شيبوتلي – جبنة جودا – صوص رانش شيبوتلي - ليمون

كبير	وسط
38﷼	34﷼

184cal/100g



سلطة سيزر

خس روماني – طماطم شيري – خبز محمص – دجاج بالأعشاب – جبنة بارميزان – صوص سيزر

كبير	وسط
38﷼	34﷼

215cal/100g



سلطة سبايسي ميكس

خس روماني – خس أمريكي – دجاج شيبوتلي – فاصوليا حمراء – ذرة حلوة – جـزر – فلفل هـالابينو – رقـائق تـورتـيـلا – صـوص سبايسي مكس

كبير	وسط
38﷼	34﷼

202cal/100g



سلطة بارنيز

خس روماني – كيل – جزر – خيار – ملفوف – ذرة حلوة – فلفل رومي – طماطم شيري – مكرونة – فاصوليا حمراء – دجاج أعشاب – جبنة فيتا – جوز مكرمل – صوص الفول السوداني مع الكزبرة

كبير	وسط
38﷼	34﷼

134cal/100g



سلطة نابوليان

خس روماني – طماطم شيري – شمندر – رمان – حمص – توت بري – دجاج أعشاب – جبنة الماعز – الصوص الإيطالي

كبير	وسط
38﷼	34﷼

153cal/100gm



سلطة إيساي

خس روماني – ملفوف – خيار – جزر – مانجو – ايدمامي –
أفوكادو – سمسم – دجاج اعشاب – صوص الفول السوداني

كبير 38﷼ وسط 34﷼ 136cal/100gm



سلطة كراب

خس أمريكي – ملفوف مشكل – كراب مشوي – بصل أخضر –
سمسم – فلفل هالابينو فريش – فلفل هالابينو مخلل -
صوص إيطالي

كبير 45﷼ وسط 41﷼ 116cal/100gm



سلطة حلومي

خس روماني – جزر – فجل – كينوا – شرائح التفاح – لوز – زبيب -
حلومي مشوي – صوص البالسميك

كبير 38﷼ وسط 34﷼ 122cal/100gm



سلطة المكرونة

خس روماني – ملفوف – خيار – جزر –ذرة حلوة – فلفل رومي –
حمص – مكرونة – صوص ثاوزند ايلاند

كبير 38﷼ وسط 34﷼ 88cal/100gm



سلطة التمر

جرجير – طماطم شيري – خيار – شمندر – فراولة – جبنة فيتا –
تمر – جوز مكرمل- صوص البالسميك

كبير 38﷼ وسط 34﷼ 155cal/100gm



السلطة اليونانية

خس أمريكي – جرجير – اورزو – طماطم شيري– فلفل رومي –
زيتون أسود – جبنة فيتا – طماطم مجففة – فلفل أخضر –
صوص فينجريت مع خل الليمون والنعناع

كبير	وسط
35﷼	31﷼

67cal/100gm



سلطة سالمون

خس روماني- قرع مشوي – كينوا – أناناس – برتقال يوسفي –
سالمون بالأعشاب مشوي – صوص البالسميك

كبير	وسط
50﷼	46﷼

102cal/100gm



سلطة تونا

خس روماني – تونة - ذرة حلوة - فلفل رومي - هالابينو مخلل -
كرفس - زيتون أسود - - زيت زيتون - ليمون

كبير	وسط
38﷼	34﷼

91cal/100gm



سلطة روبيان

خس روماني – طماطم كرزية - جزر - بصل أحمر - حبوب الصويا -
شمندر - كاجو - حبوب مغذية - روبيان - صوص المانجو

كبير	وسط
38﷼	34﷼

80cal/100gm



أرز مع بروتين

أرز مع دجاج

12 ﷼ — 143cal/100gm

أرز مع سالمون

30 ﷼ — 166cal/100gm

أرز مع سمك

20 ﷼ — 196cal/100gm

أرز مع جمبري

20 ﷼ — 115cal/100gm

الساندوتشات

ساندوتش دجاج بالأفوكادو



خبز الشيباتا – دجاج شيبوتلي – جرجير – جبنة جودا – أفوكادو – صوص الشيبوتلي

28﷼ 774cal

ساندوتش حلومي



خبز الشيباتا – حلوم مشوي – جرجير - طماطم مجففة – صوص بيستو

28﷼ 713cal

ساندوتش تونة



خبز الشيباتا – تونة – جبنة جودا – أفوكادو – هالبينو مخلل

28﷼ 538cal

ساندوتش بسطرمة



خبز الشيباتا – بسطرمة – طماطم مجففة – جبنة البارميزان – صوص بيتسو

28﷼ 688cal

ساندوتش تيركي



خبز الشيباتا – شرائح الديك الرومي - خس - جبنة شيدر - طماطم - صوص جارلك هني ماسترد

28﷼ 565cal



سوي الراب بنفسك

أو اختر إحدى خياراتنا

Make your own Wrap

Or choose one of our options

كبير
21 ﷼



الراب



راب السيـزر

خبز تورتيلا – خس روماني – كيل - طماطم شيري – دجاج بالاعشاب – جبنة بارميزان- صوص سيزر

33﷼

855cal



راب الدجاج الإيـطـالي

خبز التورتيلا – خس روماني – طماطم شيري - رمان – فلفل رومي – جبنة الماعز – دجاج بالأعشاب - بذور دوار الشمس – بذور القرع – صوص بيستو - ليمون

33﷼

1082cal



سبايسي نيبرهود

خبز التورتيلا –خس روماني - طماطم شيري – ذرة حلوة – دجاج شيبوتلي - جبنة جودا – صوص شيبوتلي

33﷼

878cal



كراب راب

خبز التورتيلا - خس روماني – طماطم شيري – خيار – فجل – كينوا – كراب – جبنة شيدر – قرع مشوي – بصل أخضر – فول سوداني مجروش – صوص الفول السوداني التايلاندي

33﷼

713cal



راب الروبيـــان

خبز التورتيلا – خس روماني – طماطم شيري – شمندر – جمبري بالليمون والكزبرة – ايدمامي – جبنة جودا – مكعبات مانجو – صوص المانجو

33﷼

606cal



باربكيو راب

خبز التورتيلا – خس روماني – طماطم شيري – ذرة حلوة – أفوكادو – جبنة جودا – دجاج باربيكيو – صوص باربكيو مع رانش

33﷼

1008cal



الشوربة

شوربة العدس

14 ﷼ 175cal

شوربة القرع

14 ﷼ 123cal

الصوصات

صوص رانش 428cal/100g	4 ﷼	
صوص شيبوتلي رانش 439cal/100g	4 ﷼	
الصلصة الإيطالية 534cal/100g	4 ﷼	
صوص الفول السوداني الآسيوي 365cal/100g	4 ﷼	
صوص خل البالسميك 430cal/100g	4 ﷼	
صوص المانجو 187cal/100g	4 ﷼	
صوص السيزر 485cal/100g	4 ﷼	
صوص فتوش 459cal/100g	4 ﷼	
صوص السيلانترو 180cal/100g	4 ﷼	
صوص ثاوزند ايلاند 415cal/100g	4 ﷼	
صوص الليمون والنعناع 250cal/100g	4 ﷼	
صوص تكس مكس 516cal/100g	4 ﷼	



العصيرات الطازجة

برتقال	₪ 15	167cal
تفاح	₪ 15	172cal
جزر	₪ 15	173cal

جرعة الطاقة

جلو شوت شمندر - جزر	₪ 8	21cal
بوست شوت تفاح – زنجبيل	₪ 8	32cal
كايين شوت تفاح – زنجبيل – بودرة الكايين	₪ 8	36cal
تورمريك شوت تفاح – زنجبيل – بودرة تورمريك	₪ 8	20cal

عصائر خاصة

تشارجد تفاح – شمندر – جزر – زنجبيل	₪ 15	132cal
كلينز برتقال – تفاح – جزر – بودرة كركم	₪ 15	127cal
جرين ديتوكس كرفس - خيار - سبانخ - كيل - زنجبيل - ليمون	₪ 15	64cal
سوبر جرين كيوي - تفاح أخضر - خيار - سبانخ - كيل - نعناع - كرفس	₪ 15	157cal



Signature Salad

Romaine lettuce - Cherry tomatoes - Black beans - Sweetcorn - Cilantro - Spring onions - Avocado - Cranberries - Chipotle chicken - Gouda cheese - Chipotle ranch dressing - Lemon

184cal/100g

M ₪34 L ₪38



Caesar salad

Romaine lettuce – cherry tomatoes – croutons – herb chicken – parmesan cheese – Caesar dressing

215cal/100g

M ₪34 L ₪38



Spicy Mix Salad

Romaine lettuce – American lettuce – Chipotle chicken – Kidney beans – Sweetcorn – Carrots – Jalapeno peppers – Tortilla chips – Spicy mixed sauce

202cal/100g

M ₪34 L ₪38



Barnie's Salad

Romaine lettuce – kale – carrots – cucumbers – cabbage – sweetcorn – bell peppers – cherry tomatoes – pasta – kidney beans – herb-cured chicken – feta cheese – caramelized walnuts – Peanut and coriander sauce

134cal/100g

M ₪34 L ₪38



Napoli salad

Romaine lettuce – cherry tomatoes – beets – pomegranate – chickpeas – cranberries – herb-cured chicken – goat cheese – Italian dressing

153cal/100gm

M ₪34 L ₪38





Esai Salad

Romaine lettuce – cabbage – cucumber – carrots – mango – edamame – avocado – sesame seeds – herb-cured chicken – peanut sauce

136cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Crab Salad

American lettuce – mixed cabbage – grilled crab – green onions – sesame seeds – fresh jalapeño peppers – pickled jalapeño peppers – italian dressing

116cal/100gm

M ₪41 L ₪45



Halloumi Salad

Romaine lettuce – carrots – radishes – quinoa – apple slices – almonds – raisins – grilled halloumi – balsamic dressing

122cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Pasta Salad

Romaine lettuce – cabbage – cucumber – carrots – sweetcorn – bell peppers – chickpeas – pasta – Thousand Island dressing

88cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Date Salad

Arugula – Cherry Tomatoes – Cucumber – Beetroot – Strawberries – Feta Cheese – Dates – Caramelized Walnuts – Balsamic Dressing

155cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Greek Salad

American lettuce – arugula – orzo – cherry tomatoes – bell peppers – black olives – feta cheese – sun-dried tomatoes – green peppers – vinaigrette dressing with lemon and mint vinegar

67cal/100gm

M ₪31 L ₪35



Salmon Salad

Romaine lettuce - roasted squash - quinoa - pineapple - mandarin oranges - grilled herb salmon - balsamic dressing

102cal/100gm

M ₪46 L ₪50



Tuna Salad

Romaine lettuce – tuna – sweetcorn – bell peppers – pickled jalapeños – celery – black olives – olive oil – lemon

91cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Shrimp Salad

Romaine lettuce – cherry tomatoes – carrots – red onions – soybeans – beets – cashew nuts – grains – shrimp – mango dressing

80cal/100gm

M ₪34 L ₪38



Rice with Protein

Rice with Chicken

143cal/100gm

৳12

Rice with Salmon

166cal/100gm

৳30

Rise with Fish

196cal/100gm

৳20

Rice with Shrimp

115cal/100gm

৳20

Sandwiches

Chicken & Avocado Sandwich

Ciabatta bread – Chipotle chicken – Rocket – Gouda cheese – Avocado – Chipotle sauce



774cal ₪28

Halloumi Sandwich

Ciabatta bread – Grilled halloumi – Arugula – Sun-dried tomatoes – Pesto sauce



713cal ₪28

Tuna Sandwich

Ciabatta bread – Tuna – Gouda cheese – Avocado – Pickled jalapeños



538cal ₪28

Pastrami Sandwich

Ciabatta bread – Pastrami – Sun-dried tomatoes – Parmesan cheese – Pitso sauce



688cal ₪28

Turkey Sandwich

Ciabatta bread – Turkey slices – Lettuce – Cheddar cheese – Tomatoes – Honey mustard garlic sauce



565cal ₪28



wrap

Caesar Wrap



Tortilla bread – romaine lettuce – kale – cherry tomatoes – herb chicken – parmesan cheese – Caesar dressing

855cal

₹33

Italian Chicken Wrap



Tortilla bread – romaine lettuce – cherry tomatoes – pomegranate – bell peppers – goat cheese – herb-cured chicken – sunflower seeds – pumpkin seeds – pesto sauce – lime

1082cal

₹33

Spicy Neighborhood



Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Sweetcorn – Chipotle chicken – Gouda cheese – Chipotle sauce

878cal

₹33

Crab Wrap



Tortilla bread - Romaine lettuce - Cherry tomatoes - Cucumber - Radish - Quinoa - Crab - Cheddar cheese - Roasted squash - Spring onions - Crushed peanuts - Thai peanut sauce

713cal

₹33

Shrimp Wrap



Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Beetroot – Lemon and cilantro shrimp – Edamame – Gouda cheese – Diced mango – Mango sauce

606cal

₹33

BBQ Wrap



Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Sweetcorn – Avocado – Gouda cheese – BBQ chicken – BBQ ranch dressing

1008cal

₹33



Soup

Lentil Soup

175cal ₺14

Pumpkin Soup

123cal ₺14

Dressing

₺ 4	Light Ranch Dressing	428cal/100g
₺ 4	Chipotle Ranch Dressing	439cal/100g
₺ 4	Italian Dressing	534cal/100g
₺ 4	Asian Peanut Butter Dressing	365cal/100g
₺ 4	Balsamic Vinaigrette	430cal/100g
₺ 4	Mango Dressing	187cal/100g
₺ 4	Caesar Dressing	485cal/100g
₺ 4	Fattoush Dressing	459cal/100g
₺ 4	Cilantro Dressing	180cal/100g
₺ 4	Thousand Island Dressing	415cal/100g
₺ 4	Lemon Mint Dressing	250cal/100g
₺ 4	Tex Mex Dressing	516cal/100g



Fresh Juices

167cal	₺15	Orange
172cal	₺15	Apple
173cal	₺15	Carrots

Energy Dose

21cal	₺8	**Glow Shot** Beetroot - Carrots
32cal	₺8	**Post Shot** Apple - Ginger
36cal	₺8	**Cayenne Shot** Apple – Ginger – Cayenne powder
20cal	₺8	**Tormic Shot** Apple – Ginger – Turmeric Powder

Special juices

132cal	₺15	**Charged** Apples – Beets – Carrots – Ginger
127cal	₺15	**Cleans** Oranges – Apples – Carrots – Turmeric Powder
64cal	₺15	**Green Detox** Celery - Cucumber - Spinach - Kale - Ginger - Lemon
157cal	₺15	**Super Green** Kiwi - Green apple - Cucumber - Spinach - Kale - Mint - Celery