



# سوي سلطتك بنفسك

أو اختر إحدى خياراتنا

Make your own Salad  
Or choose one of our options

كبير 34  
وسط 31

بارنيز كافيه بارنيز  
BARNIE'S CAFE PARK



## سلطة سيجنتشر

خس روماني - طماطم شيري - فاصوليا سوداء - ذرة حلوة - كزبرة -  
بصل أخضر - أفوكادو - توت بري - دجاج شيبوتلي - جبنة جودا -  
صوص رانش شيبوتلي - ليمون

703cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة سيزر

خس روماني - طماطم شيري - خبز محمص - دجاج بالأعشاب -  
جبنة بارميزان - صوص سيزر

452cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة سبايسي ميكس

خس روماني - خس أمريكي - دجاج شيبوتلي - فاصوليا حمراء -  
ذرة حلوة - جزر - فلفل هالابينو - رقائق تورتيلا - صوص  
سبايسي مكس

845cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة بارنيز

خس روماني - كيل - جزر - خيار - ملفوف - ذرة حلوة - فلفل  
رومي - طماطم شيري - مكرونة - فاصوليا حمراء - دجاج  
أعشاب - جبنة فيتا - جوز مكروم - صوص السمبريرو

662cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة نابوليان

خس روماني - طماطم شيري - شمندر - رمان - حمص - توت  
بري - دجاج أعشاب - جبنة الماعز - الصوص الإيطالي

798cal

وسط كبير  
#34 #38



## سلطة إيساي

خس روماني - ملفوف - خيار - جزر - مانجو - ايدمامي -  
أفوكادو - سمسم - دجاج اعشاب - صوص الفول السوداني

751cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة كراب

خس أمريكي - ملفوف مشكل - كراب مشوي - بصل أخضر -  
سمسم - فلفل هالابينو فريش - فلفل هالابينو مخلل -  
صوص السمسم

457cal

وسط كبير  
#41 #45

## سلطة حلومي

خس روماني - جزر - فجل - كينوا - شرائح التفاح - لوز - زبيب -  
حلومي مشوي - صوص البالسميك

770cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة المكرونة

خس روماني - ملفوف - خيار - جزر - ذرة حلوة - فلفل رومي -  
حمص - مكرونة - سماق - صوص البالسميك

376cal

وسط كبير  
#34 #38

## سلطة التمر

جرير - طماطم شيري - خيار - شمندر - فراولة - جبنة فيتا -  
تمر - سماق - جوز مكرمل - صوص البالسميك - دبس الرومان

728cal

وسط كبير  
#34 #38



## السلطة اليونانية

خس أمريكي - جرجير - اورزو - طماطم شيري - فلفل رومي -  
زيتون أسود - جينة فيتا - طماطم مجففة - فلفل أخضر -  
صوص فينجريرت مع خل الليمون والنعناع

1143cal

وسط  
كبير  
#31 #35



## سلطة سالمون

خس روماني - قرع مشوي - كينوا - أناناس - برتقال يوسف -  
سالمون بالأعشاب مشوي - صوص الحار حلو

568cal

وسط  
كبير  
#46 #50



## سلطة تونا

خس روماني - تونة - ذرة حلو - فلفل رومي - هالاينو مخلل -  
كرفس - زيتون أسود - زيت زيتون - ليمون

770cal

وسط  
كبير  
#34 #38



## سلطة روبان

خس روماني - طماطم كرزية - جزر - بصل أحمر - حبوب الصويا -  
شمندر - كاجو - حبوب مغذية - روبان - صوص اللانجو

376cal

وسط  
كبير  
#34 #38



# الأطباق الساخنة

تشكن باور بوكس  
أرز بني - سبانخ - دجاج بلاسترد

828cal

38

أورزو سالون

سالون مشوي - أورزو - طماطم مجففة - اوراق  
الريحان - صوص كريمة الريحان

856cal

58



HEALTHY  
LIVES

# أرز مع بروتين

أرز مع دجاج

370cal **12** ~~12~~

أرز مع سالون

355cal **30** ~~30~~

أرز مع سمك

390cal **20** ~~20~~

أرز مع جمبري

410cal **20** ~~20~~



HEALTHY  
LIFE

# الساندوتشات

## ساندوتش دجاج بالأفوكادو

خبز الشيباتا - دجاج شيبوتلي - جرجير - جبنة جودا -  
أفوكادو - صوص الشيبوتلي

586cal **28**

## ساندوتش حلومي

خبز الشيباتا - حلوم مشوي - جرجير - طماطم مجففة  
- صوص بيستو

587cal **28**

## ساندوتش تونة

خبز الشيباتا - تونة - جبنة جودا - أفوكادو - هالابينو  
مخلل

597cal **28**

## ساندوتش بسطرمة

خبز الشيباتا - بسطرمة - طماطم مجففة - جبنة  
البارميزان - صوص بيتسو

424cal **28**

## ساندوتش تيركي

خبز الشيباتا - شرائح الديك الرومي - خس - جبنة  
شيدر - طماطم - صوص جارلك هي ماسترد

405cal **28**



# سوي الـراب بنفسك

أو اختر إحدى خياراتنا

Make your own Wrap  
Or choose one of our options

كبير  
#21



# الراب

## راب السيزر

خبز تورتيلا - خس روماني - كيل - طماطم شيري -  
دجاج بالاعشاب - جبنة بارميزان - صوص سيزر

666cal

33

## راب الدجاج الإيطالي

خبز التورتيللا - خس روماني - طماطم شيري - رمان - فلفل  
رومي - جبنة الماعز - دجاج بالاعشاب - بذور دوار الشمس -  
بذور القرع - صوص بيستو - ليمون

528cal

33

## سبايسي نيبرهود

خبز التورتيللا - خس روماني - طماطم شيري - ذرة حلوة  
- دجاج شيبوتلي - جبنة جودا - صوص شيبوتلي

708cal

33

## كراب راب

خبز التورتيللا - خس روماني - طماطم شيري - خيار - فجل  
- كينوا - جبنة شيدر - قرع مشوي - بصل أخضر -  
فول سوداني مجروش - صوص الفول السوداني التايلاندي

374cal

33

## راب الروبيان

خبز التورتيللا - خس روماني - طماطم شيري - شمندر  
- جمبري بالليمون والكزبرة - ايدمامي - جبنة جودا -  
مكعبات مانجو - صوص المانجو

427cal

33

## باريكيو راب

خبز التورتيللا - خس روماني - طماطم شيري - ذرة  
حلوة - أفوكادو - جبنة جودا - دجاج باريكيو -  
صوص باريكيو مع رانش

724cal

33





# الشورية

شورية العدس

175cal

14

شورية القرع

123cal

14

# الصوصات

4

صوص لايت رانش 188cal

4

صوص شيبوتلي رانش 183cal

4

الصلصة الإيطالية 534cal

4

صوص الفول السوداني الآسيوي 108cal

4

صوص خل البالميك 430cal

4

صوص المانجو 105cal

4

صوص السيزر 99cal

4

صوص فتوش 459cal

4

صوص السيلانetro 90cal

4

صوص تاووزند ايلاند 415cal

4

صوص الليمون والنعناع 250cal

4

صوص تكس مكس 210cal



# العصيرات الطازجة

167cal	16	برتقال
172cal	16	تفاح
173cal	16	جزر

## جرعة الطاقة

21cal	8	جلو شوت شمندر - جزر
32cal	8	بوست شوت تفاح - زنجبيل
36cal	8	كاين شوت تفاح - زنجبيل - بودرة الكاين
20cal	8	تورمريك شوت تفاح - زنجبيل - بودرة تورمريك

## عصائر خاصة

132cal	24	تشارجد تفاح - شمندر - جزر - زنجبيل
127cal	24	كلينز برتقال - تفاح - جزر - بودرة كركم
64cal	24	جرين ديتوكس كرفس - خيار - سبانخ - كيل - زنجبيل - ليمون
157cal	24	سوبر جرين كبوي - تفاح أخضر - خيار - سبانخ - كيل - نعناع - كرفس





## Signature Salad

Romaine lettuce - Cherry tomatoes - Black beans - Sweetcorn - Cilantro - Spring onions - Avocado - Cranberries - Chipotle chicken - Gouda cheese - Chipotle ranch dressing - Lemon

703cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Caesar salad

Romaine lettuce - cherry tomatoes - croutons - herb chicken - parmesan cheese - Caesar dressing

452cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Spicy Mix Salad

Romaine lettuce - American lettuce - Chipotle chicken - Kidney beans - Sweetcorn - Carrots - Jalapeno peppers - Tortilla chips - Spicy mixed sauce

845cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Barnie's Salad

Romaine lettuce - kale - carrots - cucumbers - cabbage - sweetcorn - bell peppers - cherry tomatoes - pasta - kidney beans - herb-cured chicken - feta cheese - caramelized walnuts - sombrero sauce

662cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Napoli salad

Romaine lettuce - cherry tomatoes - beets - pomegranate - chickpeas - cranberries - herb-cured chicken - goat cheese - Italian dressing

798cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38





## Esai Salad

Romaine lettuce – cabbage – cucumber – carrots – mango – edamame – avocado – sesame seeds – herb-cured chicken – peanut sauce

751cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Crab Salad

American lettuce – mixed cabbage – grilled crab – green onions – sesame seeds – fresh jalapeño peppers – pickled jalapeño peppers – sesame dressing

457cal

M ~~₺~~41 L ~~₺~~45



## Halloumi Salad

Romaine lettuce – carrots – radishes – quinoa – apple slices – almonds – raisins – grilled halloumi – balsamic dressing

770cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Pasta Salad

Romaine lettuce – cabbage – cucumber – carrots – sweet corn – bell peppers – chickpeas – pasta – sumac – balsamic dressing

376cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38



## Date Salad

Arugula – Cherry Tomatoes – Cucumber – Beetroot – Strawberries – Feta Cheese – Dates – Sumac – Caramelized Walnuts – Balsamic Dressing – Pomegranate Molasses

728cal

M ~~₺~~34 L ~~₺~~38





## Greek Salad

American lettuce – arugula – orzo – cherry tomatoes – bell peppers – black olives – feta cheese – sun-dried tomatoes – green peppers – vinaigrette dressing with lemon and mint vinegar

1143cal

M L  
฿31 ฿35



## Salmon Salad

Romaine lettuce - roasted squash - quinoa - pineapple - mandarin oranges - grilled herb salmon - sweet chili sauce

568cal

M L  
฿46 ฿50

## Tuna Salad

Romaine lettuce – tuna – sweetcorn – bell peppers – pickled jalapeños – celery – black olives – olive oil – lemon

770cal

M L  
฿34 ฿38



## Shrimp Salad

Romaine lettuce – cherry tomatoes – carrots – red onions – soybeans – beets – cashew nuts – grains – shrimp – mango dressing

376cal

M L  
฿34 ฿38





# Hot Dishes

## Chicken Power Box

Brown rice – Spinach – Chicken with mustard

828cal

₹38

## Orzo Salmon

Grilled salmon – orzo – sun-dried tomatoes  
– basil leaves – basil cream sauce

856cal

₹58



# Rice with Protein

## Rice with Chicken

370cal

~~฿12~~

## Rice with Salmon

355cal

~~฿30~~

## Rice with Fish

390cal

~~฿20~~

## Rice with Shrimp

410cal

~~฿20~~



HEALTHY  
LIFE

# Sandwiches

## Chicken & Avocado Sandwich

Ciabatta bread – Chipotle chicken – Rocket  
– Gouda cheese – Avocado – Chipotle sauce

586cal

₺28

## Halloumi Sandwich

Ciabatta bread – Grilled halloumi – Arugula  
– Sun-dried tomatoes – Pesto sauce

587cal

₺28

## Tuna Sandwich

Ciabatta bread – Tuna – Gouda cheese – Avocado – Pickled jalapeños

597cal

₺28

## Pastrami Sandwich

Ciabatta bread – Pastrami – Sun-dried tomatoes – Parmesan cheese – Pitso sauce

424cal

₺28

## Turkey Sandwich

Ciabatta bread – Turkey slices – Lettuce – Cheddar cheese – Tomatoes – Honey mustard garlic sauce

405cal

₺28





## wrap

### Caesar Wrap

Tortilla bread – romaine lettuce – kale – cherry tomatoes – herb chicken – parmesan cheese – Caesar dressing

666cal

**≡33**

### Italian Chicken Wrap

Tortilla bread – romaine lettuce – cherry tomatoes – pomegranate – bell peppers – goat cheese – herb-cured chicken – sunflower seeds – pumpkin seeds – pesto sauce – lime

528cal

**≡33**

### Spicy Neighborhood

Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Sweetcorn – Chipotle chicken – Gouda cheese – Chipotle sauce

708cal

**≡33**

### Crab Wrap

Tortilla bread - Romaine lettuce - Cherry tomatoes - Cucumber - Radish - Quinoa - Crab - Cheddar cheese - Roasted squash - Spring onions - Crushed peanuts - Thai peanut sauce

374cal

**≡33**

### Shrimp Wrap

Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Beetroot – Lemon and cilantro shrimp – Edamame – Gouda cheese – Diced mango – Mango sauce

427cal

**≡33**

### BBQ Wrap

Tortilla bread – Romaine lettuce – Cherry tomatoes – Sweetcorn – Avocado – Gouda cheese – BBQ chicken – BBQ ranch dressing

724cal

**≡33**





# Soup

## Lentil Soup

175cal

₺14

## Pumpkin Soup

123cal

₺14

# Dressing

- ₺ 4 Light Ranch Dressing 188cal
- ₺ 4  Chipotle Ranch Dressing 183cal
- ₺ 4 Italian Dressing 534cal
- ₺ 4 Asian Peanut Butter Dressing 108cal
- ₺ 4 Balsamic Vinaigrette 430cal
- ₺ 4 Mango Dressing 105cal
- ₺ 4 Caesar Dressing 99cal
- ₺ 4 Fattoush Dressing 459cal
- ₺ 4 Cilantro Dressing 90cal
- ₺ 4 Thousand Island Dressing 415cal
- ₺ 4 Lemon Mint Dressing 250cal
- ₺ 4  Tex Mex Dressing 210cal



# Fresh Juices



167cal	≡ 16	Orange
172cal	≡ 16	Apple
173cal	≡ 16	Carrots

# Energy Dose

21cal	≡ 8	<b>Glow Shot</b> Beetroot - Carrots
32cal	≡ 8	<b>Post Shot</b> Apple - Ginger
36cal	≡ 8	<b>Cayenne Shot</b> Apple - Ginger - Cayenne powder
20cal	≡ 8	<b>Tormic Shot</b> Apple - Ginger - Turmeric Powder

# Special juices

132cal	≡ 24	<b>Charged</b> Apples - Beets - Carrots - Ginger
127cal	≡ 24	<b>Cleans</b> Oranges - Apples - Carrots - Turmeric Powder
64cal	≡ 24	<b>Green Detox</b> Celery - Cucumber - Spinach - Kale - Ginger - Lemon
157cal	≡ 24	<b>Super Green</b> Kiwi - Green apple - Cucumber - Spinach - Kale - Mint - Celery

